

FRANCESCA ACQUATI

Psicologa, Psicoterapeuta familiare sistemico-relazionale  
Terapeuta EMDR

Ho conseguito la Laurea Magistrale nel 2008 in Psicologia Clinica e Neuropsicologia con indirizzo Psicologia dello Sviluppo presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Nel 2009 ho svolto l'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di psicologo con conseguente iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia (matricola 13104).

Dal 2010 al 2011 ho svolto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore il Master universitario di II livello "Utilizzo collaborativo dei test nella clinica e nella psicoterapia", ottenendo l'abilitazione alla somministrazione di MMPI-II, Rorschach (metodo Exner), TEMAS, Intervista Clinica Generazionale.

Nel 2016 mi sono specializzata in psicoterapia sistemico relazionale presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Milano con la quale ho potuto formarmi alle terapie centrate su adolescenti, adulti, coppie e famiglie.

Dal 2016 sono formata al metodo EMDR I e II livello (tecnica di desensibilizzazione e rielaborazione dei traumi attraverso i movimenti oculari).

Nel 2017 ho partecipato ad un corso di formazione sull'approccio multifamiliare e le sue applicazioni.

Nel 2018 ho partecipato ad un corso di formazione sulla terapia di coppia basato sulla Connessione Interpersonale condotto da L. Fino, A. Penna.

Nel corso della mia formazione ho svolto diversi tirocini, nell'ambito delle tossicodipendenze (Comunità San Marco, Milano), della Tutela Minori (Comune di Bresso), nel Centro di terapia dell'Adolescenza (C.T.A) di Milano e dal 2011 al 2015 presso il Consultorio Familiare Integrato ed Equipe Adozioni dell'Asl di Milano, a Cinisello Balsamo.

Dal 2009 collaboro con la Cooperativa Mosaico di Cinisello Balsamo con diversi progetti, tra cui dal 2012 gli sportelli psicologici nelle scuole del territorio e dal 2016 il progetto Compass, volto al contrasto della dispersione scolastica attraverso l'attivazione di percorsi psico-educativi e di gruppi multifamiliari.

Svolgo attività libero professionale presso il Centro di Psicologia e Psicoterapia Archè della Cooperativa Mosaico.